



**Se una società vuole veramente
proteggere i suoi bambini,
deve cominciare
con l'occuparsi dei genitori**
John Bowlby

FAMILY SKILLS

INFORMAZIONI

e-mail: lifeskill@ats-brianza.it

COS'È FAMILY SKILLS?

Family Skills è un programma di promozione della salute di **ATS Brianza**. Si basa sulla conoscenza e l'allenamento di alcune abilità di vita (*life skills*), riconosciute dall'*Organizzazione Mondiale della Sanità* come importanti fattori protettivi per la salute.

In alcuni casi integra e aumenta l'efficacia di altri percorsi, che si realizzano con i docenti e i ragazzi delle scuole (**Life Skill Training**).

PERCHÉ ADERIRE?

I programmi di sviluppo delle **life skills** si basano su evidenze scientifiche, e hanno un approccio comprensivo: si focalizzano sulle risorse delle persone, non sui problemi, valorizzando le abilità personali.

CHI SONO I DESTINATARI?

Family Skills è rivolto a tutti i genitori con figli in età evolutiva (dall'infanzia all'adolescenza). Solitamente vengono formati dei gruppi omogenei, in base agli specifici bisogni di sviluppo e alla fase del ciclo di vita della famiglia. Possono aderire al programma anche associazioni di famiglie e comitati genitori delle scuole.

QUALI SONO LE FINALITÀ?

Family Skills si propone di:

- diffondere il modello educativo promozionale delle **life skills**;
- favorire l'acquisizione pratica di **life skills**, generative di comportamenti positivi e salutari per sé e per i figli;
- sviluppare il modello dei **moltiplicatori** dell'azione preventiva (genitori formati che formino altri genitori).

CHE METODI UTILIZZA?

Family Skills propone 4 incontri di 3 ore, rivolti a piccoli gruppi (20-25 persone). I formatori utilizzano modalità attive e pratiche: **brainstorming**, lavoro in sottogruppi, simulazioni.

CHI SONO I FORMATORI?

Professionisti esperti nell'ambito della promozione della salute (psicologi, pedagogisti, educatori, assistenti sociali e sanitari) affiancati da genitori già formati.